

# God het my lief 28 Maniere

**Bybel**

# Avonture

vir *Jong Lesers*

LES

22



## My Tempel

### Ek kan teks Lees

Of besef julle nie dat julle liggaam 'n tempel van die Heilige Gees is nie? Julle het die Heilige Gees, wat in julle woon, van God ontvang, en julle behoort nie aan julleself nie: — 1 Korintiërs 6:19,20

**My  
Storie**

"Soja dit moet dit doen," het Pa met 'n moeë glimlag gesê. "Ons motorhuis is nou skoongemaak. Dit lyk nogal goed as ek self so moet sê."

"Ons het 'n goeie werk gedoen," het ek trots gesê. "Maar daar is 'n probleem." Ek het gewys na die hoop gemors wat op die sygaardjie staan. "Wat gaan ons daarmee doen? Ons het bokse van ou, gebreekte gereedskap, leë oliekanne, 'n gebreekte slee, en 'n geroeste basketbal hoepel. Dan is daar daardie stinkende vullis sakke gevul met vuil klere en ander vullis. Ons kan nie al daardie dinge hier los nie." Pa het 'n oomblik gedink en knik dan. "Ek weet. Kom ons sit alles in die bus en ry na die kerk waar ons dit alles in die heiligdom kan stort. Dit sal mooi pas tussen die kansel en die orrel."

"Die kerk!" Het ek verbaas gesê. "Ons kan dit nie doen nie!"

"Hoekom nie?" Wou pa weet. Omdat die kerk is. . . is. . . God se huis, "het ek gesê.

"Dit is Sy tempel!" Pa glimlag. "Jy bedoel, soos jou liggaam Sy tempel is?"

My mond het oop gehang. Toe het ek geglimlag. "O, ek kry dit," het ek gesê. 'Jy praat oor al die gemors wat ek eet. My liggaam is God se tempel, en ek moet nie sulke ongesonde vullis in dit insit nie, reg? "

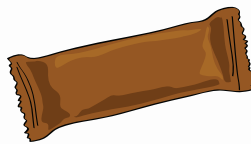
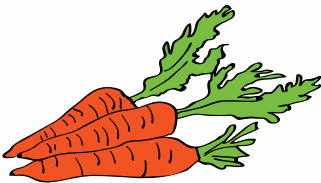
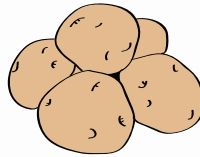
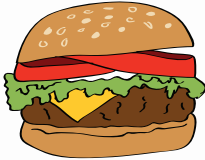
Pa knik. "Mense wat Jesus liefhet, moet anders wees as diegene wat dit nie doen nie," het hy gesê." Ons moet anders klink, anders optree, selfs anders eet. God wil in ons harte leef, net soos Hy in ons kerk wil lewe. "

Ek kyk na die asblik en probeer dink hoe verskriklik dit sal lyk langs die preekstoel.

Toe het ek myself verbeel dat my liggaam gevul is met soet en vetterige gemorskos. Ek gryp toe 'n groot plastieksak. "Kom ons neem dit alles na die vullishoop waar dit hoort. "Ek het gesê. "Ek gooi geen vuilgoed in God se tempel nie." En dis presies wat ons gedoen het.

### Die Vullis en Gemors Uitvat

Trek 'n sirkel rondom die dinge wat jy weet goed vir jou is. Trek 'n groot **X** deur die dinge wat jy weet, nie goed vir jou is nie. Onthou, jy is God se tempel. Wat dink jy wil God hê moet jy in Sy tempel sit?



Toe God hierdie wêreld geskep het, het Hy alles ingesluit wat ons nodig gehad het om gesond te wees. Kom ons lees oor die sewe dae van die Skepping om te sien wat Hy gemaak het om ons gesond en sterk te hou. Kyk in die **BIBLIOTEEK** vir hierdie Bybelteksverse en skryf dan die antwoord in die spasies.

Die eerste dag het, God die \_\_\_\_\_ gemaak. **(Genesis 1:3).**

Die tweede dag het, God die \_\_\_\_\_ gemaak om die \_\_\_\_\_ van mekaar te skei **(Genesis 1:7).**

Die derde dag het, God die droë \_\_\_\_\_ gemaak en die \_\_\_\_\_ **(Genesis 1:9, 11).**

Die vierde dag het, God twee groot \_\_\_\_\_ gemaak. **(Genesis 1:16).** Ons weet die een vir die dag word die \_\_\_\_\_ genoem, en die een vir die aand word die \_\_\_\_\_ genoem.

Die vyfde dag het, God die \_\_\_\_\_ van die see gemaak, en die \_\_\_\_\_ van die lug. **(Genesis 1:20).**

Die sesde dag het, God die \_\_\_\_\_ gemaak om die aarde te \_\_\_\_\_ en die aarde te versorg. **(Genesis 1:24, 27).**

Op die sewende dag het, God \_\_\_\_\_ **(Genesis 2:2).**

Is God nie wonderlik nie? Hy het DAG EN NAG gemaak sodat ons kan werk en slaap. Hy het SUURSTOF gemaak om te kan asemhaal en WATER om te drink. As ons nie SUURSTOF en WATER het nie, sal ons sterf. Hy het die SON gemaak wat help om natuurlike genesing te bring aan ons liggame. Hy het die PLANTE gemaak vir ons om te eet sodat ons groot en sterk kan word. Hy het die VISSE en VOËLS gemaak en DIERE sodat ons altyd vriende rondom ons kan hê. En Hy het ELKE EEN van ons gemaak sodat ons ander kan help, en God se liefde kan deel met mense wat siek of hartseer is. Uiteindelik het Hy ons gewys hoe om op die sewende dag te RUS, sodat ons nie te moeg en hartseer word vir ons besige lewens nie. Wat 'n wonderlike God!



## My Gebed

Dankie, Jesus, omdat U my gemaak het en vir my gewys het wat ek nodig het om gesond te wees. Ek gaan my liggaam tempel gesond hou sodat U daar kan lewe. Ek is lief vir U, Jesus. Amen.



## Biblioteek

- "Toe het God gesê: "Laat daar lig wees!" En daar was lig." (**Genesis 1:3**).
- "God het toe die uitspansel gemaak en die waters wat onder die uitspansel is, geskei van die waters wat bo die uitspansel is." (**Genesis 1:7**).
- "Toe het God gesê: "Laat die waters bymekaarkom sodat die droë grond sigbaar word." Toe het God gesê: "Laat daar uit die aarde groenigheid voortkom, groen plante wat saad gee en vrugtebome op die aarde" (**Genesis 1:9, 11**).
- "God het die twee groot ligte gemaak, die Son en die Maan" (**Genesis 1:16**).
- "Laat die waters wemel van alle soorte seediëre en laat die voëls oor die lengte en die breedte van die hemelruim rondvlieg." (**Genesis 1:20**).
- "God het gesê: "Laat die aarde verskillende soorte diere oplewer: God het toe die mens geskape na Sy eie beeld." (**Genesis 1:24, 27**).
- "Op die sewende dag het God gerus van al Sy werk." (**Genesis 2:2**).

## My Vriend Ellen Skryf

*"God se ontwerp is dat die liggaam 'n tempel vir sy Gees sal wees. Hoe waardig rus die verantwoordelikheid dan op elke siel. As ons, ons liggame verontreinig, doen ons skade nie aan onself nie, maar aan baie ander"* (*Review and Herald, 6 November 1900*).

Die woord verontreinig beteken "om onself siek te maak deur ons eie ongesonde keuses."

*muntstuk vir  
jou gedagtes*

**Wat is van jou gunsteling dinge om te eet? Is dit gesond vir jou liggaam of is dit skadelik?**

---



---



---



---



---



---